



STARTER – QUIZ

1. Le départ FINA doit être utilisé pour toutes les rencontres :
 - a) canadiennes
 - b) internationales
 - c) régionales incluant les rencontres de club, duels, invitations et championnats
 - d) toutes ces réponses

2. Le starter doit:
 - a) s'assurer que chaque départ est équitable
 - b) s'entendre avec le juge-arbitre sur les signaux à utiliser durant la session
 - c) disqualifier les nageurs enfreignant les règles régissant les nages
 - d) présenter les nageurs avant chaque course
 - e) demander l'attention des nageurs avant la course au moyen d'un coup de sifflet
 - f) s'assurer que les chronométreurs sont prêts avant de donner le départ
 - g) donner le signal de départ dès que tous les nageurs sont en position de départ et immobiles
 - h) exécuter toute autre tâche assignée par le juge-arbitre
 - i) signaler au juge-arbitre tout nageur qui retarde le départ, refuse de respecter un ordre ou commet tout autre acte de mauvaise conduite au moment du départ
 - j) a, b, g, h, i
 - k) toutes ces réponses

3. Le starter doit avoir le contrôle des nageurs à partir du moment où:
 - a) le juge-arbitre lui confie la course
 - b) le juge-arbitre vérifie que les juges sont prêts
 - c) les nageurs prennent leur position de départ à l'avant du plot
 - d) le juge-arbitre donne un long coup de sifflet
 - e) le juge-arbitre lui fait un geste avec le bras tendu en direction de la course
 - f) a, c
 - g) a, e

4. Le juge-arbitre ne peut intervenir lorsque le starter a le contrôle des nageurs:
 - a) vrai
 - b) faux

5. Lorsqu'il se prépare à donner le signal de départ, le starter doit:
 - a) s'assurer que le stroboscope est vu par tous les chronométreurs
 - b) dire au juge-arbitre si un nageur commet une infraction et retarde la compétition
 - c) a, b



6. L'ordre qui précède immédiatement le signal de départ doit être:
 - a) « prêts »
 - b) « soyez prêts »
 - c) « pour vos marques »
 - d) « à vos marques »
 - e) « prends tes marques »

7. Si le dispositif signalant le départ ne fonctionne pas, le starter doit:
 - a) laisser les nageurs en position de départ et tenter de réparer le mauvais fonctionnement
 - b) demander aux nageurs un repos et de descendre des plots de départ
 - c) déclarer un faux départ et procéder immédiatement à une autre tentative de départ
 - d) laisser les nageurs en position de départ et recharger le pistolet

8. Lors du départ, le juge-arbitre ou le starter peut :
 - a) décider à tout moment de rappeler la course et de recommencer le départ s'il juge ce dernier non équitable
 - b) demander aux nageurs un repos et de descendre des plots de départ puis recommencer la procédure de départ, sans disqualification ou mention de faux départ
 - c) ne pas rappeler la course même s'il juge le départ non équitable
 - d) disqualifier, à la fin de la course, tout nageur qui a quitté sa position de marque avant que le signal de départ ne soit donné (départ hâtif)
 - e) a, b, d
 - f) toutes ces réponses

9. Chaque fois qu'on demande aux nageurs un repos et de descendre des plots de départ à cause d'une action ou d'un manque d'action de la part d'un ou plusieurs nageurs, la responsabilité de la course revient au juge-arbitre.
 - a) vrai
 - b) faux

10. Un « faux départ » est:
 - a) un nageur partant avant le signal de départ
 - b) le signal de départ qui ne se déclenche pas
 - c) un officiel qui fait une erreur
 - d) un nageur qui a anticipé le départ et que le signal de départ est tout de même donné
 - e) a, d



11. Le pouvoir d'appeler un faux départ revient au:
- a) juge-arbitre
 - b) chronométrateur en chef
 - c) juge de nage et contrôleur de virages
 - d) starter
 - e) le juge-arbitre et le starter doivent se mettre d'accord
 - f) a, d
 - g) a, d, e
12. Les nageurs, autres que les paranageurs, prennent leur départ dans l'eau lors des épreuves de:
- a) 200 m quatre nages individuelles
 - b) 400 m libre
 - c) Relais 400 m quatre nages
 - d) 200 m dos
 - e) c, d
13. Lors d'une épreuve de dos, le nageur:
- a) doit être dans l'eau, faisant face à la piscine
 - b) doit être dans l'eau, faisant face au mur de départ
 - c) doit tenir les poignées de départ ou le mur avec les deux mains
 - d) doit avoir les deux pieds en contact avec le mur de départ peu importe qu'un appui de départ de dos soit utilisé ou non
 - e) peut agripper les orteils sur le bord des trop-pleins
 - f) doit avoir les pieds au même niveau sur le mur
 - g) doit avoir les orteils sous l'eau
 - h) b, c, d
14. Pour les épreuves nécessitant un départ plongé, les nageurs:
- a) doivent rester derrière les plots de départ jusqu'au sifflet du juge-arbitre
 - b) doivent monter sur les plots de départ avec les deux (2) pieds à la même distance du bord avant et y rester immobile
 - c) doivent, à la commande « à vos marques », prendre leur position avec au moins un (1) pied à l'avant du plot de départ
 - d) peuvent utiliser la position avec un pied à l'avant
 - e) peuvent, lorsqu'ils utilisent la position avec un pied à l'avant, ajuster la position du pied arrière
 - f) peuvent plonger du bord de la piscine lorsque les circonstances l'exigent
 - g) doivent garder leurs talons en contact avec le plot de départ entre l'ordre « à vos marques » et le signal de départ
 - h) peuvent agripper le plot de départ avec leurs mains en attendant le signal de départ, après que la commande préparatoire ait été donnée
 - i) doivent avoir les deux pieds à l'avant du plot de départ
 - j) a, c, d, e, f, h
 - k) toutes ces réponses



15. Les énoncés suivants sont valides pour un départ:
- a) le starter peut disqualifier un nageur pour un faux départ avant que la course n'ait lieu
 - b) le starter peut disqualifier un nageur pour un faux départ après le signal de départ et le juge-arbitre doit être d'accord
 - c) une disqualification relevée après un départ équitable est signifiée au nageur à la fin de la course
 - d) on peut demander aux nageurs un repos et de descendre des plots de départ avant le signal de départ sans qu'aucun faux départ ou disqualification ne soit déclaré
 - e) b, c, d
 - f) toutes ces réponses