



STAGE DE CONTRÔLEUR À LA SÉCURITÉ

29 août 2018

AUTORITÉ



- Sous la direction du juge-arbitre, le contrôleur à la sécurité a l'autorité de :
 - i. Pour les infractions mineures : Informer les nageurs d'un manquement aux règles de sécurité. Ayez l'attention de ce nageur, parlez-lui directement et rappelez-lui l'importance des échauffements sécuritaires.
 - ii. Pour les infractions plus sérieuses ou les infractions répétées : Retirer le nageur de l'échauffement, escorter le nageur jusqu'à son entraîneur et réviser la procédure et l'importance d'un échauffement sécuritaire avec le nageur et l'entraîneur.
 - iii. Pour les infractions majeures : Informer le juge-arbitre (en mentionnant le nom du nageur et son club) de l'infraction, ou du refus du nageur ou de l'entraîneur de suivre votre demande.
- En tant que contrôleur à la sécurité, vous n'avez pas l'autorité pour exclure un nageur de la compétition ou le renvoyer de la piscine. Seul le juge-arbitre a cette autorité.



TERMES CLÉS

TERMES CLÉS



- **Couloir de rythme** — Couloir dédié au rythme dans les quatre styles, nagé en cercle. Aucun exercice d'entraînement ou équipements ne sont permis dans ces couloirs.
- **Couloir de vitesse** — Couloir dédié à la vitesse en partance d'un côté de la piscine seulement (25 m ou 50 m), dans une seule direction seulement. Des pancartes devraient indiquer à quels moments les couloirs de vitesse sont ouverts.
- **Appui de départ de dos** — Un appareil placé dans la piscine pour aider les nageurs à effectuer leur départ au dos.



RESPONSABILITÉS DU CONTRÔLEUR À LA SÉCURITÉ

RÈGLES DÉCRIVANT LES RESPONSABILITÉS DU CONTRÔLEUR À LA SÉCURITÉ



CSW 2.13.1.5 *Contrôleur à la sécurité doit être responsable, et se référer au juge-arbitre, pour tous les aspects de la sécurité reliés au déroulement lors de la période d'échauffement en s'assurant que toutes les procédures d'échauffement appropriées sont suivies.*

RESPONSABILITÉS (suite)



- Le contrôleur à la sécurité porte normalement une veste de sécurité colorée ou un vêtement similaire. Cette veste sera fournie par la direction de la rencontre avant le début de vos tâches.
- Discutez avec le juge-arbitre ou le directeur de rencontre pour décider quels couloirs seront affectés couloirs de vitesse et de rythme. Vérifiez à quel moment durant la période d'échauffement seront ouverts les couloirs de vitesse et de rythme. Ils sont normalement ouverts 30 minutes avant la fin de la période d'échauffement.
- Soyez en place sur le bord de la piscine avant le début de l'échauffement.
- Il est recommandé d'avoir au moins 2 contrôleurs sur le bord du bassin à tout moment pendant l'échauffement.
- Assurez-vous que les sauveteurs soient en place avant que les premiers nageurs entrent à l'eau.

RESPONSABILITÉS (suite)



Vous devrez peut-être annoncer au micro:

- Le début de la période d'échauffement et rappeler aux nageurs d'entrer à l'eau les pieds en premier.
- Au moment approprié, annoncez que les couloirs de vitesse et de rythme sont ouverts et quels sont ces couloirs.
- Au moment approprié, annoncez la fin de la période d'échauffement et demandez aux nageurs de sortir de la piscine.
- Faites particulièrement attention au début de l'échauffement lorsque beaucoup de nageurs entrent dans l'eau au même moment. Si nécessaire, faites des annonces supplémentaires ou parlez directement aux nageurs (poliment) et rappelez-leur qu'ils doivent entrer dans l'eau les pieds en premier de manière sécuritaire.

RESPONSABILITÉS (suite)



- Le bassin peut être bondé de nageurs pendant l'échauffement. La nage en cercle est utilisée afin d'éviter les collisions — c'est-à-dire que les nageurs nagent d'un côté et reviennent de l'autre.
- Si vous observez un nageur avec une blessure ou une blessure possible, dites-le aux sauveteurs immédiatement. Les sauveteurs donneront les premiers soins ou offriront de l'aide au nageur (si nécessaire). Le contrôleur à la sécurité doit avertir le directeur de rencontre ou le juge-arbitre de toutes blessures ayant eu lieu pendant l'échauffement.
- Au moment approprié, assurez-vous que les couloirs de vitesse et de rythme (définitions ci-dessous) sont ouverts.
- Avant d'ouvrir un couloir de vitesse, assurez-vous qu'il soit vide.

RESPONSABILITÉS (suite)



- Normalement, dans une piscine de 8 couloirs.
- Les couloirs 1 et 8 et 2 et 7 sont des couloirs de vitesses OU
- Les couloirs 1 et 8 sont des couloirs de vitesses, et les couloirs 2 et 7 sont des couloirs de rythme.
- Lors des échauffements d'une session en grand bassin où il y aura des épreuves de 50 m qui partent du côté des virages, en général on ouvre un couloir de vitesse pour les départs de ce côté. Assurez-vous que les départs ne se font que d'un seul côté pour chaque couloir.
- À la fin de la période d'échauffement, le contrôleur à la sécurité doit aider à dégager la piscine afin de commencer la session de compétition.
- Après la fin de l'échauffement, le contrôleur à la sécurité peut remplir un autre rôle d'officiel.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION DE NATATION CANADA



- Pour toutes les compétitions sanctionnées au Canada, la direction de la compétition doit s'assurer que les procédures de sécurité sont appliquées. Les entraîneurs, nageurs et officiels sont responsables de respecter ces procédures pendant toutes les périodes d'échauffement prévues. On demande aux entraîneurs d'encourager les nageurs à coopérer avec les contrôleurs à la sécurité.
- La déclaration suivante doit apparaître dans toutes les trousse d'information des compétitions sanctionnées de Natation Canada et les avis affichés :

«LES PROCÉDURES DE SÉCURITÉ DE NATATION CANADA POUR LES ÉCHAUFFEMENTS DES COMPÉTITIONS SERONT EN VIGUEUR DURANT CETTE COMPÉTITION»

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION



ÉCHAUFFEMENT :

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente **LES PIEDS EN PREMIER**, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise.
- Courir sur le bord de la piscine ou entrer dans le bassin en courant est interdit.
- La direction peut désigner des couloirs de vitesse ou de rythme pendant la période d'échauffement. Une telle utilisation du couloir doit être communiquée par un avis pré compétition, une annonce ou une affiche sur le bord de la piscine.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION



ÉCHAUFFEMENT (suite) :

- Il est permis de plonger dans les couloirs de vitesse désignés seulement. Seule la nage à sens unique est permise dans les couloirs de vitesse.
- Les piscines ayant les appuis de départ de dos pourront offrir un couloir pour les départs de dos. Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre (ce n'est pas une procédure obligatoire s'il n'y a pas assez de couloirs disponibles pour le nombre de nageurs.)
- Des avis ou des barrières doivent être placés sur les plots de départ pour indiquer que les plongeurs sont interdits pendant l'échauffement.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION



ÉQUIPEMENT :

- Les planches, les flotteurs de résistance, les élastiques aux chevilles et les tubas peuvent être utilisés pendant l'échauffement.
- Les palettes et les palmes sont permises dans le bassin d'échauffement secondaire seulement (le cas échéant). Ceci est à la discrétion du directeur de rencontre et recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.
- À sa discrétion, le directeur de rencontre peut permettre l'utilisation des tubes élastiques ou d'une corde d'assistance dans les couloirs spécifiés et à un moment précis de l'échauffement et selon l'espace disponible. Il est recommandé de seulement le permettre dans la piscine d'échauffement secondaire. Les entraîneurs sont responsables de la fiabilité et de l'utilisation de l'équipement. Ceci est recommandé pour les compétitions de haut niveau ou seniors.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION



INFRACTIONS :

- Bien entendu, un certain niveau d'interprétation et de bon sens doivent être employés à l'application de ces directives. Plonger dans une piscine inoccupée au début de l'échauffement n'est pas la même chose que de plonger dans une piscine bondée de nageurs. Le jugement et le contexte doivent être considérés.
- Les nageurs pris à plonger ou à entrer dans l'eau de façon dangereuse pourraient être retirés sans avertissement de leur première épreuve individuelle à la suite de l'échauffement, au cours duquel l'infraction s'est produite; les substituts de cette épreuve doivent être avisés si cette épreuve est une finale. Ils pourraient aussi recevoir un avertissement verbal. Ceux qui recevront un avertissement verront leur nom et leur club enregistrés auprès du directeur de rencontre.
- Si une deuxième offense était constatée au cours de la même compétition, le nageur pourrait être retiré pour le reste de la compétition.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION



CONTRÔLEUR À LA SÉCURITÉ :

Les contrôleurs à la sécurité ont reçu une formation et ce poste est désigné par la direction de la compétition. Les contrôleurs à la sécurité doivent :

- Être visibles en portant une veste de sécurité
- Être situés à chaque extrémité du bassin de compétition et, lorsque c'est applicable, être situés de manière similaire dans les bassins d'échauffement désignés.
- Surveiller activement toutes les périodes prévues d'échauffement.
- S'assurer que les participants respectent les procédures de sécurité lors de l'échauffement et rapporter les infractions au juge-arbitre

Le jugement, le tact et la confiance sont de guise et donc le contrôleur à la sécurité devrait être un officiel expérimenté.

PROCÉDURES DE SÉCURITÉ POUR L'ÉCHAUFFEMENT EN COMPÉTITION



AVIS À PROPOS DES PARANAGEURS :

- S'il y a lieu, on demande aux entraîneurs d'aviser les contrôleurs à la sécurité si des paranageurs participent à l'échauffement; ceci est à la discrétion de l'entraîneur.

FÉLICITATIONS



Vous avez complété le stage de contrôleur à la sécurité.

- La prochaine étape sera d'acquérir de l'expérience à la piscine.
- Assurez-vous de bien connaître le rôle du contrôleur à la sécurité avant chaque compétition, vous pourriez être appelé à faire cette fonction ce travail.



SWIMMING.CA | NATATION.CA